Versión 3 30/04/2024

# FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
## Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

## PLAN DE CUIDADO

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: SANTA ROSA DE CABAL | | | Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA, | | | Dirección :CALLE 28 NUMERO 23ª15 | | | | Ficha familiar No.202499 | | |
| V1 | DIA | MES | ANO | V2 | DIA | MES | ANO | V3 | DIA | MES | ANO | |
| | 18 | 5 | 2024 | | 18 | 07 | 2024 | | 29 | 08 | 2024 | |
| Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ | | | | Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ | | | | Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN | | | | |
| Nombre del Jefe del Hogar: ROSALIA PEREZ | | | | Nombre de quién recibe la VISITA LUZ ESTELLA OSORIO | | | | N° teléfono contacto :3216424191 | | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS<br>VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES |
| V2 | **ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.** |
| V3 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:<br>**SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.** |

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA | SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR ROSALIA PEREZ RAMIREZ, ADIELA OSORIO PEREZ, EVELYN CASTRO OSORIO Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA LUZ ESTELLA OSORIO PEREZ , ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA , VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (PAPELERIA), TIENE UN PERRO HEMBRA Y 1 GATO VACUNADOS, DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS.<br>- LA SEÑORA LUZ ESTELLA OSORIO, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, EXPRESA EN OCASIONES DISCUSIONES POR PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO CON ADOLESCENTE, ASISTE AL PUESTO DE SALUD Y A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA PERO SI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, NO PLANIFICA, IMC DE 20.2 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA COLESTEROL Y CA. | A X<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 2 | | LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LUZ STELLA OSORIO, INDICA QUE VIVE CON ROSALIA PEREZ, ADIELA OSORIO Y EVELYN CASTRO. SE EVIDENCIA UN ENTORNO CON PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, NO SE EVIDENIAN BUENAS PAUTAS DE CRIANZA, NORMAS Y LIMITES, DE ACUERDO CON LO REFERIDO POR LUZ STELLA SU HIJA ESTA MUY REBELDE, NO QUIERE COLABORAR EN LAS TAREAS DEL HOGAR, LO QUE GENERA DISPUTAS ENTRE ELLAS.<br>SE RECOMIENDA<br>- MEJORAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA DE LA FAMILIA, NO DECIR PALABRAS QUE PUEDAN HERIR AL OTRO, NO HABLAR EN UN TONO DE VOZ ALTO, YA QUE SE PUEDE GENERAR CONTINEDAS EN SU ENTORNO FAMILIAR.<br>- SE RECOMIENDA PONER LIMITES, NORMAS CLARAS, HORARIOS DE ENTRADA A LA CASA, YA QUE NO SE EVIDENCIA LIMITES PARA LA ADOLESCENTE.<br>- SE RECOMIENDA PASAR TIEMPO EN FAMILIA A FIN DE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS. | A<br>M<br>B | A<br>M X<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA | SE ENCUENTRA LA SEÑORA LUZ ESTELLA OSORIO QUIEN REFIERE QUE ES HIPERTENSA, DM, DISIPIDEMIA, EN CONTROLES MEDICOS,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, NI UNA ADECUADA ALIMENTACION,EXPRESA QUE SE SIENTE MUCHO MEJOR CON LAS VISITAS YA EFECTUADAS POR EL HOSPITAL TANTO LAS DE ENFERMERIA COMO LA DE LA PSICOLOGA PORQUE A RECIBIDO MUCHA EDUCACION QUE DESCONOCIA, NO SE EVIDENCIA MALTRATO, CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO. | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | A | A | A |
| 1 | | LA SEÑORA LUZ ESTELLA OSORIO, EXPRESA QUE SUFRE DE DM, HTA, Y DISLIPIDEMIA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA.<br>SE EDUCA SOBRE:<br>- AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.<br>- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>- SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>- CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.<br>- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.<br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | M<br>B X | M<br>B | M<br>B |
| **N°** | **HALLAZGO** | **ACTIVIDAD** | **V1** | **V2** | **V3** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | **INTERVENCION PSICOLOGICA** | LA SEÑORA LUZ ESTELLA OSORIO, EXPRESA QUE SUFRE DE HTA, Y DISLIPIDEMIA, EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NO SE EVIDENCIA UNA ALIMENTACION BALANCEADA.<br>NO SEGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA.<br>SE RECOMIENDA REALIZAR VALORACION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES, REALIZARSE LA CITOLOGIA Y SALUD BUCAL.<br>A LA ADOLESCENTE EVELIN CASTRO SE RECOMIENDA REALIZARSE VALORACION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES, SE RECOMIENDA ASISTIR A VALORACION DEL JOVEN.<br>PARA TODA LA FAMILIA SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, MEJORAR LA ALIMENTACION AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS VERDURAS, AGUA. EVITAR EL CONSUMO DE GRASAS, AZUCARES Y HARINAS. | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | A | A | A |
| 3 | | SE EDUCA SOBRE:<br>- AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.<br>- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>- SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.<br><br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | M<br>B | M<br>B | M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 5 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| | | | A | A | A |
| 6 | | | M<br>B | M<br>B | M<br>B |
| 7 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | A M B | A M B | A M B |
| 9 | | | A M B | A M B | A M B |
| 10 | | | A M B | A M B | A M B |

VISITA DE CARACTERIZACION

**DILIGENCIADO POR:** **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

**DILIGENCIADO POR:** GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

**DILIGENCIADO POR:** ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA